



obase

NIEUWSBRIEF

Vrijdag 6 oktober 2023

Beste ouders/verzorgers,

Gezonde voeding en tussendoortjes op school.

We vinden het belangrijk om onze leerlingen de gezonde gewoonte van het eten van groente en fruit mee te geven. Daarom schrijven we ons jaarlijks in voor het EU-schoolfruit programma. Natuurlijk is gezond eten ook in de andere weken van het jaar van belang. De vitamines, mineralen en vezels die kinderen door het eten van groente en fruit binnen krijgen zorgen ervoor dat zij kunnen groeien, ontwikkelen en zich bijvoorbeeld goed kunnen concentreren op school.

We willen jullie dan ook vragen een gezonde pauzehap mee te geven voor de ochtendpauze en te zorgen voor een gezonde lunch. We begrijpen dat afwisseling tussen groente/fruit en koek fijn kan zijn voor sommige kinderen. Dat is geen probleem, we willen je vragen in dat geval voor een 'gezonde koek' te kiezen. Daarbij kun je denken aan een liga of rijstwafel. Ook een extra boterham meegeven voor de ochtendpauze is een prima optie voor kinderen die al vroeg weer trek krijgen. Voor de dorst is het fijn wanneer je je kind een hervulbare beker met water, thee of melk meegeeft.



Studiedag.

Afgelopen maandag hadden we alweer de eerste studiedag van dit schooljaar. We gaan werken met een nieuw ontwikkelingsperspectief (OP, het plan dat we twee keer per jaar met jullie bespreken). Daar hebben we in de ochtend kennis mee gemaakt en alvast de eerste gegevens uit de oude plannen overgezet naar het nieuwe systeem.

In de middag volgden we 'Bloeitraining' van Kiki de Jonge. We hebben stil gestaan bij het belang van het kennen, herkennen en benoemen van kwaliteiten van kinderen. Deze kennis hebben we in eerdere trainingen al aangereikt gekregen. Nu hebben we de verbinding gemaakt hoe we dit kunnen gebruiken om een fijne groep te zijn en kinderen te leren om een prettige manier samen te leven. Ook hebben we stilgestaan bij de inzet van kwaliteiten om kinderen te leren aandacht te houden voor iets en hen te leren (zelf) hun gedrag te sturen.

Met vriendelijke groet,
Maartje de Viet.

SBO

DE MEIE

*Speciale school voor
basisonderwijs*

Hatfieldpark 3
4301 XC Zierikzee
0111 412 762
demeie@obase.nl

demeie.[OBASE.NL](https://www.obase.nl)



obase

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op dinsdag 24 oktober wordt er vanuit SMWO Schouwen-Duiveland de **Sport Kidsdag** georganiseerd !

Alle kinderen/jongeren tussen 5 t/m 17 jaar zijn dan van harte welkom. Tijdens deze dag zijn er diverse sportverenigingen, maar ook hebben we een springkussen, stormbaan, chill hoek en kan je worden geschminkt!

Mis het niet en kom langs op dinsdag 24 oktober van 11:00 tot 15:00 uur in het Sportcomplex Laco aan de Lange Blokweg in Zierikzee.

Kosten zijn €1,50 per kind, er kan alleen contant betaald worden. Inschrijven is niet nodig.

Hopelijk tot dan!

Bij vragen sportbewegensd@smwo.nl



SBO

DE MEIE

*Speciale school voor
basisonderwijs*

Hatfieldpark 3
4301 XC Zierikzee
0111 412 762
demeie@obase.nl

demeie.OBASE.NL

Op de kalender:

17 oktober: informatieavond ouders groep 8

18 oktober: Herfstcrea

23 t/m 27 oktober : Herfstvakantie

Verjaardagen:

11 oktober : Tess Smulders



Bijlage:

De nieuwsbrief van de Bibliotheek voor ouder(s) en verzorger(s) met erin (lees)tips en informatie over de leesbevordering en mediawijsheid voor kinderen